

各種研修のご案内

キャリアカウンセリングを行う上で基本的な技能を高めるための講習やケース演習によって学ぶ講習、理論を軸にしたアプローチを学ぶ講習、対象者別の支援やアプローチを学ぶ講習など、皆様の興味や必要性に応じて多彩な研修をご用意しています。

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習

国家資格キャリアコンサルタントの方々の、知識や技能のブラッシュアップを目的とした講習です。厚生労働省のガイドラインに則りつつ、JCDA が普及しようとするキャリアカウンセリングの考え方を軸として構成し、キャリアコンサルタント自身の成長と、実践に役立つ考え方や実践力を習得いただくことを目指しております。2020 年度からは、オンライン形式（Zoom）の技能講習もスタートしました。

✎ キャリアコンサルタント更新講習一覧（協会ホームページより）



✎ 国家資格キャリアコンサルタント更新講習について
（協会ホームページ：JCDA からのお知らせより）



●スキルアップ研修

キャリアカウンセラー・キャリアコンサルタントの有資格者だけでなく、キャリアコンサルタントを目指したい、興味がある方々や、キャリア支援に携わる方にも、各種研修をご用意しています。

✎ スキルアップ研修一覧（協会ホームページより）



<研修申込について>

■ 研修の申込みはこちら ⇒ **研修申込サイト Leaf** <https://jcda.leaf-hrm.jp/>



研修申込サイトへのログイン ID・パスワードを同封していますので、ご確認ください。

利用者 TOP ページ「管理者からのお知らせ」には、研修に関する新着情報や研修申込方法（受講の流れ）のご案内を掲載しています。

■ 最新の開催スケジュールは、協会ホームページ 及び 研修申込サイト「管理者からのお知らせ」に掲載しています。 <https://www.j-cda.jp/pdf/seminar-schedule.pdf>



✎ 国家資格キャリアコンサルタント更新講習：残席状況のご案内
（協会ホームページ：JCDA からのお知らせより）



■ Zoom での受講が初めての方には、事前に通信の接続（音声・映像）を確認するための「接続テスト」を実施しています。ほぼ毎週実施しており、研修申込サイト Leaf よりお申込みいただけます。

●指導者を目指す方のための研修

指導者とは、CDA 養成講座のインストラクター及び JCDA 認定スーパーバイザーを指します。

受講対象は、CDA 会員のみです。

各講習の詳細はこちら ⇒ https://www.j-cda.jp/seminar_cat/leadership



☆指導者候補養成講座

キャリアカウンセラーの指導者を目指す方が、指導者としての3大必須能力を学べる内容です。

- (1) 経験代謝を軸としたケース概念化能力
- (2) キャリアカウンセリングの知識・技能
- (3) 自己認識力

☆JCDA 認定 CDA インストラクター養成講座

CDA 養成カリキュラムを運営するインストラクターの養成を行っています。

☆JCDA 認定スーパーバイザー養成講座

JCDA 認定スーパーバイザーの養成を行っています。スーパーバイザーには、キャリアカウンセラーに対する社会的なキャリアカウンセリングの質的向上を担う指導者として、各地区における会員に対するスーパービジョンの他、指導者や評価者として、ご活躍いただくことを期待しています。

☆プレミアムセミナー「生きる真髄【経験代謝】で人生を切り拓く」

経験代謝が動き、意味の実現へ至ることによって、どのような変化・成長が起きるのか。キャリアカウンセリングの目的である自己概念の成長を自身が体現することにより、専門家としての深化を目指します。

📞よくある質問はこちら ⇒ <https://www.j-cda.jp/seminarfaq>



Q. 資格を取得したばかりですが、何から受講したら良いですか？

A. まずは、会員の方が無料でご受講いただける以下の2講習のご受講をおすすめします。

キャリアカウンセリングの基本的な考え方をワークや体験から学ぶ講習としてお勧めです。

- ・技能講習（カウンセリング）①（入門編）キャリアカウンセリングのメカニズムと条件
- ・技能講習（カウンセリング）⑧ 自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得 A
＜すぐろくゲーム・学生版の活用＞



【研修に関する問い合わせ先】

日本キャリア開発協会 企画推進グループ

MAIL アドレス : koujou@j-cda.jp

Tel : 03-6661- 6222（直通）

※電話受付：平日 11:00～15:00

支部会・地区会に参加しませんか

JCDA では北海道から沖縄まで 9 つの支部、33 の地区があり、入会と同時に登録住所の支部および地区に所属することになっています。

● 会員主導のボランティア組織です

支部・地区活動は JCDA 認定の元、会員のボランティアにて自主的に運営されている組織です。

● ウェルカムトレーニング

試験合格発表時期に合わせて、各支部・地区会では新規入会者を主な対象として「ウェルカムトレーニング」を開催し、地域の会員同士の交流を図りながら ピアトレーニング、などのプログラムを実施しています。

新規入会者の方へのウェルカムトレーニングの日程やプログラムは、JCDA ホームページ「トピックス」欄に掲載されています。ご希望地区の申込先までお申し込みください。

<https://www.j-cda.jp/>

● 支部・地区からのイベント案内

登録されているメールアドレスに幹事の方より情報が届きます。それ以外に、JCDA のホームページ「支部からのお知らせ」ページにも開催情報が掲載されていますので併せてご覧ください。

https://www.j-cda.jp/branch/branch_news.php



● 所属以外の他支部・地区からの情報メール配信を希望する場合

会員マイページにログインし、「メールグループ」箇所より希望支部を登録してください。

<https://www.j-cda.jp/mypage.php>

(会員ログインが必要です)



現在はオンラインで開催をする地区会も多くあります。お住いの地域だけでなく、全国の会員と情報交換や交流、学びあう場として、支部・地区会へのご参加をお勧めいたします。



ピアトレーニングのご案内

JCDA では会員のみなさまがいつでも、どこでも、何度でも、気軽に「無料」で参加できる場として、ピアトレーニングプログラムを提供しております。

●ピアトレーニングは以下3つのプログラムがあります

- ☆経験代謝ピアトレーニング
- ☆ピアワークショップ
- ☆金の糸ピアトレーニング

https://www.j-cda.jp/seminar_cat/peertraining



●ピアトレーニングとは

ピアトレーニングのピア(peer)は、『仲間』『同等』という意味です。

JCDA ではキャリアカウンセリングを学ぶための、有料の更新講習やスキルアップ研修も多数用意しておりますが、このピアトレーニングは、同じ目的を持った会員の仲間が集い、キャリアカウンセリングについて共に学ぶ場です。主な**主催先**は JCDA 本部、全国の支部・地区会です。

お仕事でキャリアカウンセリングをしている方はご自身の振り返りのために。

普段のお仕事ではキャリアカウンセリングに触れていない方は、知識とスキルの定期的な確認のために、このピアトレーニングをぜひご活用ください。

:・!° ☆ <<参加者の声>>。☆・°:~°

- ★試験対策と異なり、リラックスしてロールプレイを行うことが出来ました。
- ★「金の糸」はゲーム形式でキャリアカウンセリングを感じる事が出来る面白いプログラムでした。
- ★オンラインのピアトレは不安でしたが、ピアワークショップではじっくり自分のカウンセリングを検討出来る関りの癖を見つめる時間になりました。遠くの地域の人とも一緒に学べて楽しかったです。

●ピアトレーニングのお申込み方法

ピアトレーニング申込方法等は、JCDA ホームページ「セミナーよくある質問」→ピアトレーニングの箇所よりご覧ください。

<https://www.j-cda.jp/seminarfaq#peer-training>



日本キャリア開発協会について

私たち JCDA（日本キャリア開発協会）は、キャリアカウンセリングの普及に努めています。私たちはキャリアカウンセリングという専門性によって、その人が何を大切に生きていきたいのかの気づきを深め、それを通じて、その人らしい生き方を支援していきたいと考えています。

● JCDA ビジョン「キャリアカウンセリング機能を社会システムとして具現化する」

当協会は 2000 年に発足し、設立当初から、「キャリアカウンセリング機能を社会システムとして具現化する」というビジョンのもと、キャリアカウンセラー資格である CDA 資格（CDA 会員）を発行し、有資格者のスキルアップのための研修の実施、全国 9 支部 30 以上の地区においての会員の自主的な活動など、キャリアカウンセリングに関わる事業に取り組んでおります。

—JCDA について

<https://www.j-cda.jp/about.php>



● 啓発交流会への参加

啓発交流会とは、JCDA 会員限定の交流会です。興味のあるテーマがあれば、会に参加して仲間とテーマを深めることができます。

啓発交流会のテーマと活動報告（会員ログインが必要です）

<https://www.j-cda.jp/branch/research.php>



JCDA のホームページ「啓発交流会からのお知らせ」ページにも開催情報が掲載されています。

https://www.j-cda.jp/branch/research_news.php



● 会報誌の発行

年 4 回、機関紙 JCDA ジャーナルを発行しております。会員の活動状況や CDQ 論文などカウンセリングに関する情報を得ることができます。

● キャリアコンサルティング賠償責任保険制度

CDA 会員またはキャリア会員の方が加入できる日本キャリア開発協会の団体保険です。

【キャリアカウンセリング業務に関連した賠償責任事故】に備える保険です。任意加入の制度ではありますが、安心してキャリアカウンセリング業務に取り組める一助としてご活用ください。

<https://ric-ins.co.jp/career/>

