

2024  
8/28  
9/25

Design  
your life

自分のキャリアも創造する

キャリアコンサルタントと一緒に、  
自分が「人生を通じてやりたいこと、  
成し遂げたいこと」を見つけよう

# キャリア・アクセラレーション プログラム

形式 : 完全オンライン開催  
対象 : 大学生・大学院生  
参加費 : 無料  
定員 : 20名

申込はこちら



## プログラム概要

オンラインのワークショップと社会人へのインタビュー（オンラインで実施）を通じて、自分の「やりたい事、成し遂げたいこと」についての仮説を立て、それを検証して「やりたい事の“種”」を育む5週間（リアルタイムでの実施は2回のみ）のプログラムです。日本キャリア開発協会（JDCA）の協力のもと、受講者1人一人と一緒にキャリアデザインを考えてくれるプロのキャリアコンサルタントをメンターとして配置し、5週間の間の活動をサポートします。また、様々な業種の社会人の方に登録頂いている本プログラム専用のアプリを用いて、オンラインインタビューにも挑んでもらい、リアルなキャリアを知って頂きます。プロと一緒に考えながら、この夏に自分の将来を見つけてみましょう！！

## 活動内容

WEEK 1： 1Dayワークショップでキャリアデザインのやり方や考え方を身に付ける  
実施日 8月28日 9:00～16:00（オンライン開催）

※マイク・カメラをONにできる環境でご参加ください。

WEEK 2-4： キャリアコンサルタントの方にメンターとして伴走してもらいながら、自分の興味のある職種 of 社会人にインタビューを実施し、その職種や人生の実情を知る

※インタビューには、本プログラム専用のマッチングアプリを使用

WEEK 5： 自分のやりたい事をプレゼンする  
実施日 9月25日 9:00～12:00



## キャリアコンサルタントって何？

キャリアコンサルタントは、労働者の職業選択や生活設計、職業能力の開発や向上に関する相談に応じ、助言や指導を行う専門家です。「キャリアコンサルタント」は国家資格であり、キャリア開発に関する専門的な学科試験と実技試験の両方に合格した人が名乗ることができます。