

共に生きる社会の実現を目指して

2025年度 SV養成講座

特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会

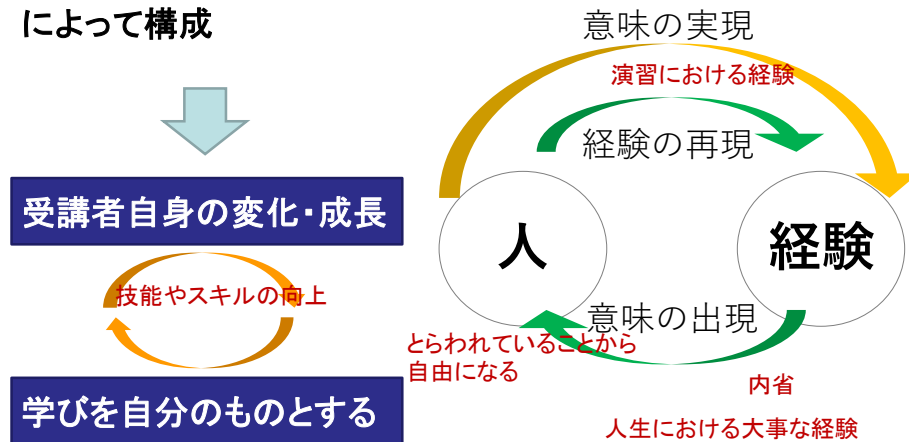
1. スーパーバイザーへの期待 JCD A会長 立野了嗣氏
2. SV養成での学び 企画推進G 春原洋子
3. スーパーバイザーとしての活動 スーパーバイザー黒木陽子氏
4. 受講生の体験談
5. SV養成講座の特長・全体像と応募要件等

1. スーパーバイザーへの期待

2. SV養成講座での学び

JCDAのスーパービジョン

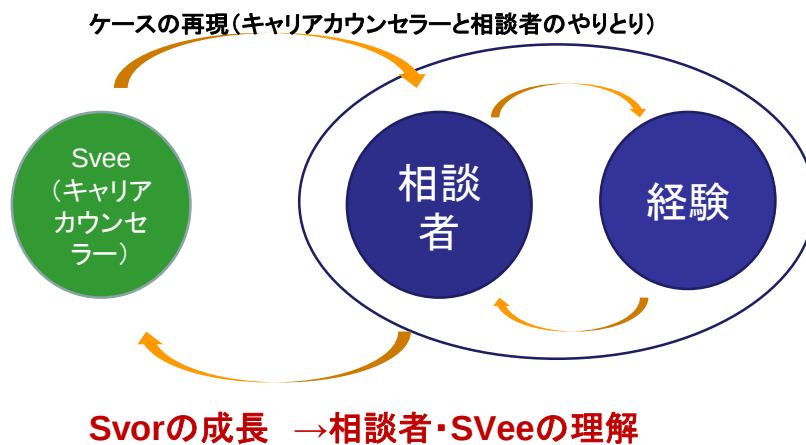
「経験代謝」のメカニズム によって構成



特定非営利活動法人日本キャリア開発協会

スーパービジョンの構造

スーパービジョンの目的 相談者の自己概念の成長



特定非営利活動法人日本キャリア開発協会

6

SV養成講座での学び

スーパービジョンの目的

相談者の自己概念の成長

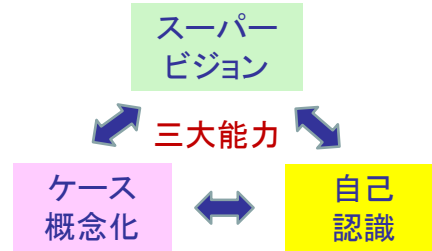
SV養成講座2本の柱

■ 相談者・Sveeの理解

- ・相談者の相談内容を構造から捉え、仮説を立てる
- ・Svee(キャリアカウンセラー)の課題を捉え、仮説を立てる

■ Sveeに学びを促す関わり

- ・Sveeの相談者理解(概念化)を促し、Sveeの自己概念・枠組みの内省を通じた成長を促す



3. スーパーバイザーとしての活動

■ キャリアカウンセリングの専門性や倫理の確立

- ・能力要件や倫理基準のブラッシュアップ
- ・国内外におけるキャリアカウンセリングの普及や活動領域の開拓
- ・調査研究
- ・社会への提言・アドボカシー

■ 指導者の育成（講座のプログラムや教材の開発、講師、SV）

- ・指導者候補養成講座
- ・インストラクター養成講座
- ・スーパーバイザー養成講座

■ キャリアカウンセラー、キャリアコンサルタントへの支援

- ・能力開発・継続学習への支援（更新講習運営委員、講師、講座開発等）
- ・組織内キャリアカウンセラーへのスーパービジョンの実施
- ・資格認定試験制度への支援（試験委員、試験官、水準調整等）
- ・有資格者がキャリアカウンセリングを受ける仕組みへの支援
- ・オンラインキャリアカウンセリングにおけるグループスーパービジョンの実施
- ・支部地区会や研究会・交流会、ピアトレーニングへの活動支援 など

4. スーパーバイザー養成講座 受講者体験談

5. スーパーバイザー養成講座 特長・全体像・応募要件等

SV養成講座での学び

スーパービジョンの目的

相談者の自己概念の成長

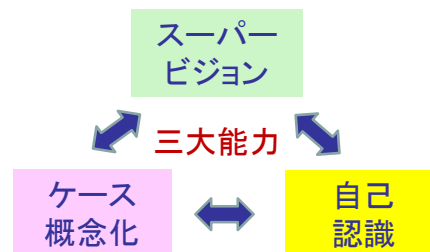
SV養成講座2本の柱

■ 相談者・Sveeの理解

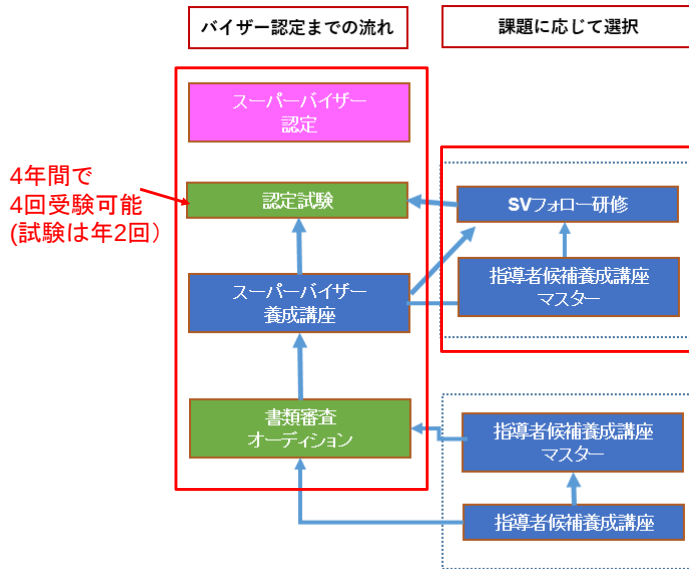
- ・相談者の相談内容を構造から捉え、仮説を立てる
- ・Svee(キャリアカウンセラー)の課題を捉え、仮説を立てる

■ Sveeに学びを促す関わり

- ・Sveeの相談者理解(概念化)を促し、Sveeの自己概念・枠組みの内省を通じた成長を促す



■スーパーバイザー認定までの流れ



特定非営利活動法人日本キャリア開発協会

15

■オーディションについて

【第1ステップ】書類選考

【第2ステップ】オーディション(筆記試験・口頭試問)

筆記試験: 下記の課題について事前提出

自己概念の成長を経験した事例(ご自身の事例)について
下記用語を使いながら説明。(A4・1枚 1500字程度)
使用語句(全て使用)

「自己概念の揺らぎ」、「借り物の自己概念」、
「経験から受け取った意味」「見たくない自分」、
「よしとするものの見方、考え方」

口頭試問: 提出された課題について、質疑。志望動機、等

スーパー
ビジョン

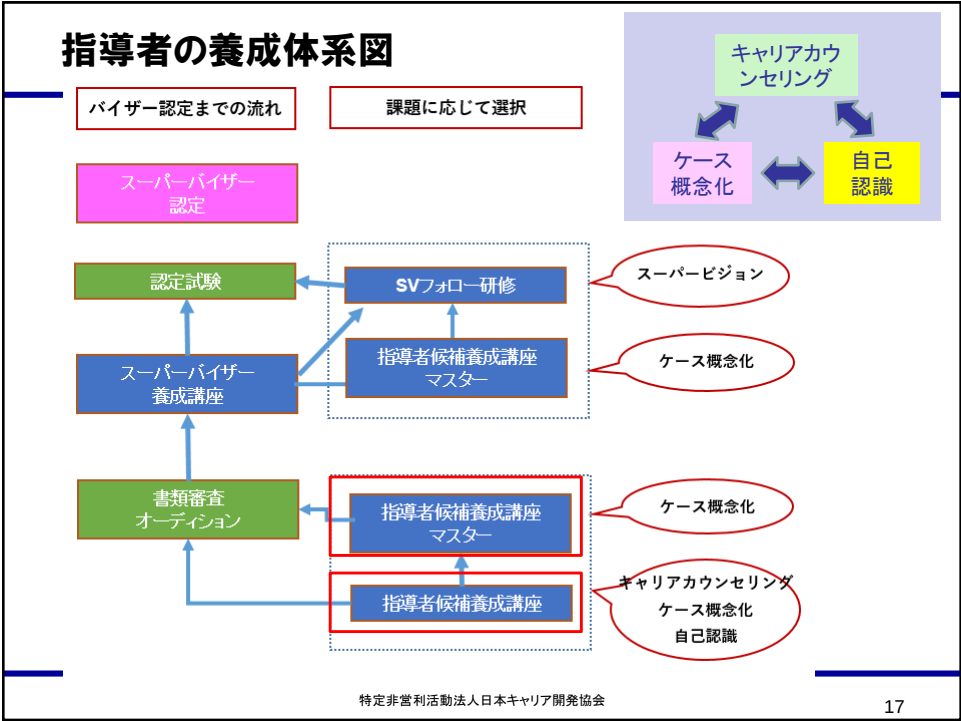
三大能力

ケース
概念化

自己
認識

特定非営利活動法人日本キャリア開発協会

16



■ 2025年度SV養成講座開催概要

□2025年度募集案内・応募要件・スケジュール
<https://www.j-cda.jp/training-info/3940.php>

【第1ステップ】書類選考

＜応募締切＞ 2025年5月26日（月）

＜結果発表＞ 2025年6月2日（月）

【第2ステップ】オーディション（筆記試験・口頭試問）

＜日程＞2025年6月13日（金）・14日（土）・15日（日）

＜結果発表＞2025年7月3日（木）

【第3ステップ】スーパーバイザー養成講座受講

第31回
2025年9月6日（土）・7日（日） 10月4日（土）・5日（日） 11月1日（土）・2日（日）
12月6日（土）・7日（日） 2026年1月11日（日）・12日（月・祝） 2月7日（土）・8日（日）

第32回
2025年9月17日（水）・18日（木） 10月15日（水）・16日（木） 11月19日（水）・20日（木）
12月10日（水）・11日（木） 2026年1月21日（水）・22日（木） 2月18日（水）・19日（木）

【第4ステップ】最終試験 2026年5月

特定非営利活動法人日本キャリア開発協会

18

共に生きる社会の実現を目指して

特定非営利活動法人日本キャリア開発協会