



人生すごろくゲーム金の糸



体験ワークショップのご案内

人は生まれてからさまざまな経験を重ね、それらの経験がつながることで「自分らしさ」が形づくられます。

その“つながり”を「金の糸」にたとえ、過去の出来事を語り合い書き出すことで、自分にとって大切な価値や気づきを引き出すプログラムです。

令和7年 **11月22日(土)**
13:00~16:00



会場：越谷市市民活動支援センター

定員

18名（先着順）

対象

越谷市市民の皆さま
（大学生も歓迎）

ゲームの
魅力と
楽しみ方

- ★すごろく形式で進める、みんなで楽しく対話できるワークショップです。
- ★「話す」「質問に答える」「書いてみる」を通して、自分のことを言葉にし、仲間からのフィードバックで新しい発見が生まれます。
- ★小学校のころから今までを振り返るシートを使って、思い出や経験をつなげていきます。
- ★ハートのマスで拍手！といったルールもあり、自然とリラックスして話せる雰囲気になります。（裏面：すごろく写真）

参加費

無料

主催・申し込み：NPO 法人 日本キャリア開発協会 こちらから→<https://www.j-cda.jp/regist.php?id=2040>

問い合わせ→メールアドレス：jeda-info@j-cda.jp

クイズ 越谷市のこと知っているかな？

1. 市の花は？
2. 市を流れる大きな川は？
3. 市の伝統工芸品として有名なものは？
4. 市の伝統芸能で、毎年行われるものは？
5. 市にある古墳時代の遺跡名は？

5問正解なら越谷通ですね！！

答えは「**越谷市 HP**」で探してみませんか？
<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/>



越谷特別市民
ガーヤちゃん