

# キャリアカウンセリング・トレーニング 理論編Part2

～事例を通じて自己概念の成長を考える 2時間の通信講座～

2025年度 第4回 12/24(水) より申込受付開始！

## 講座概要

### 悩みを力に変える！クライアントと自身の自己概念を成長させる実践講座

本講座は、相談者が抱える悩みを成長の糧へと変える、「自己概念の成長プロセス」に深く焦点を当てます。キャリアカウンセラーとの対話を通じて、相談者が自身の内面と向き合い、これまで見過ごしてきた側面を認識し統合することで、意識、感情、そして行動に具体的な変化が生まれる過程を詳細に解説します。私たちがなぜ相談者の自己概念の成長に深く関わるべきなのか。本講座では、2つの事例を通じてこの問いを探究し、そして皆様ご自身の成長へと繋げて頂く機会を提供します。本講座は、JCDAが提唱する「経験代謝の理論」を学ぶ「キャリアカウンセリングトレーニング理論編」の待望のPart2です。

## 理論編との違い

### 🔗 より多くの事例で実践的に学ぶ！

Part1で寄せられた「もっと事例で学びたい」という声にお応えし、本講座では2つの具体的なケースを音声と逐語録で深く掘り下げて学習します。実践的な理解をさらに深めることができます。

### 🔗 さらに詳しい解説と貴重な体験談！

基礎の復習はもちろん、Part1よりもさらに踏み込んだ詳細な解説をご提供します。加えて、JCDA認定スーパーバイザー2名による貴重な体験談を収録。いかにして自己概念が成長し、それがどのように支援者としてのあり方に影響を与えているのか。具体的なエピソードを通して語られるその道のりは、ご自身のキャリアや内面を見つめ直す機会となるはずです。この機会に、「自己概念の成長」に触れてみませんか。

## この講座で得られること

- ✔ クライアントの自己概念の成長に焦点を当てたキャリアカウンセリングの実践力向上
- ✔ 経験代謝の理論に基づいた具体的なケーススタディを通じて、実践的なスキルを習得
- ✔ 自己概念成長のプロセスをより深く理解し、カウンセリングにおける応用力向上
- ✔ 自身の経験を振り返り、キャリアカウンセラーとしての自己成長を促進

### 受講者から寄せられた声

「講義、逐語録、ワーク、講師の先生の体験談と、とても盛りだくさんの内容で、自己概念の成長について理解が深まりました。特に体験談は、これから面談をやっていく上で、大きな励みになりました。」

「自己概念の成長という視点で捉え直すことができ、漠然としていたことが明確になりました。今後も学び続け、クライアントの成長を支援していきたいです。」

「事例の音声を聴きながら、逐語録で確認し、ワークシートで考えるという流れがとても良い学び方だと感じました。自己概念の成長を促すための関わり方について、具体的なイメージを持つことができました。」

「経験代謝について、改めて深く学ぶことができました。特に、クライアントの揺らぎをどう捉え、成長に繋げるかという視点は、今後の面談に活かしていきたいです。」

「オンラインで自分のペースで学べるのが良かったです。繰り返し見直せるので、理解が深まります。」

## 開催概要

### 受講期間:

2026年1月1日(木)～2月15日(日)

### 実施形態:

通信講座（オンライン動画視聴）

### 時間・日数:

2時間

### 定員:

300名

### 参加費:

一般: 3,640円（税込）

JCDA会員: 2,600円（税込）

### 対象:

どなたでも受講できます

### CDA資格更新ポイント:

2月28日(土) 反映 (15ポイント) ※全動画視聴済みのCDA会員対象

## プログラム内容

この通信講座は、効果的な学習のために以下の3つの要素で構成されています。

- 講義
- 2つの具体的な事例
- 自己概念成長による変化についての体験談

### ■詳細:

- キャリアカウンセリングの目的と自己概念の成長のメカニズム
- キャリアカウンセリングにおける関わり  
(講義／30分)
- 事例を通して考える
  - ＜事例1＞太田さんのケース（キャリアカウンセラーと太田さんのやりとり、解説、音声を聴く／30分）
  - ＜事例2＞北野さんのケース（キャリアカウンセラーと北野さんのやりとり、1～3回目までの面談、解説、音声を聴く／50分）
- キャリアカウンセラー自身が自己概念の成長をすることによる変化  
(体験談／10分)

※ワークシートにて、ケースを検討しながら（動画を停止して）進めてください。

※動画4本（各約30分）

## 講師紹介

### 加藤 貴美子

組織・人事領域のコンサルティングファームでの勤務を経て独立。様々な背景、ライフステージにある個人を対象にキャリアカウンセリングを行うとともに、キャリア形成を支援する人の学び・成長をサポート。JCDA認定スーパーバイザー、JCDA認定CDAインストラクター、CDA、国家資格キャリアコンサルタント

### 【監修】立野 了嗣

日本キャリア開発協会 会長

キャリア・コンサルティング協議会 相談役

しごと能力研究学会 理事

ACDA(Asia Career Development Association) 会長

著書：『「経験代謝」によるキャリアカウンセリング』晃洋書房、

『キャリアカウンセラーのためのスーパービジョン』金剛出版

お申し込み締切: 2026年1月29日（木）



お申込みは研修申込サイト（leaf）よりお願いいたします

主催: 特定非営利活動法人日本キャリア開発協会（JCDA）

お問い合わせ: 教育研修グループ

Email: [koujou@j-cda.jp](mailto:koujou@j-cda.jp)