

人生100年時代。 これからの人生を、 もっと自分らしく。

お金と安心と、これからの生きがいと一緒に考える
日本キャリア開発協会 (JCDA) × アクサ生命 特別セミナー

こんな方におすすめです

- ✓ 定年後の生活を、漠然と不安にかんじている
- ✓ 第二の人生をもっと前向きに考えたい
- ✓ 子育てや仕事が一段落し、「これから」を考え始めている
- ✓ 何か新しいことを始めたいけど何をしたらいいかわからない
- ✓ 社会とのつながりを続けたい
- ✓ これまで頑張ってきた人生を、一度整理してみた
- ✓ “自分らしい幸せ”を改めて考えたい

★
漠然とした将来不安
を“これからの準備”へ

★
“これからの人生”を
自分の言葉で
考えられる

★
自分の中にある
“これからの可能性”
に気付ける

このセミナーでは「安心して暮らすこと」と「自分らしく生きること」の
両方を大切にしながら人生を見つめ直します

開催日時 2026 8/30 (日) 14:00-16:30(受付13:45)

会場 札幌エルプラザ内
札幌市男女共同参画センター 4 階中研修室
札幌市北区8条西3丁目

定員・費用 30 名 (先着順) 参加費:無料

共催 特定非営利活動法人日本キャリア開発協会
(東京都中央区日本橋蛸殻町2-14-5 KDX浜町中ノ橋ビル4階)
アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第一部 MCVP第一課
(東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー)



初めての方も
大歓迎



他の人の話も
参考に



質疑応答の時間も
たっぷりご用意

申し込みは
お早めに

詳細とお申し込みはこちら

お申し込み締め切り

8/22 (土) 23:59まで

セミナープログラム

第1部 100年時代を安心して生きるための「お金」の話

「どれくらいお金が必要?」「何を準備すれば安心?」
そんな疑問にプロがわかりやすくお答えします。



アクサ生命保険株式会社 札幌営業所

内田 祐介 ファイナンシャルプランナー

- ・アフィリエイト・ファイナンシャル・プランナー(AFP)
- ・2級ファイナンシャル・プランニング技能士
- ・生命保険協会認定FP トータルライフコンサルタント
- ・宅地建物取引主任者試験合格

第2部 これからの人生を自分らしく描くワークショップ

これまでの人生をやさしく振り返りながら、これからの
自分について対話やワークを通して考えていきます。

日本キャリア開発協会 (JCDA)

山内 雅恵 CDA (キャリアデベロップメントアドバイザー)

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・JCDA認定 インストラクター
- ・JCDA認定 スーパーバイザー
- ・日本MBTI協会 認定ユーザー



https://www.j-cda.jp/event-lp/2026/jcda_axa/

