

人生すごろく「金の糸」プログラム一覧

目的や経験に合わせて、5つのステップで学べます。あなたに合ったプログラムを見つけてください。

STEP 1 【対面開催】 金の糸ワークショップ (どなたでもまずは体験編)



「金の糸」を体験し、自己理解を
深める入門プログラム

STEP 2 【対面・オンライン開催】 金の糸 ピアトレーニング (会員の学び合い編)



対話を通じて学び合い、
キャリア支援の力を
高めるプログラム

STEP 3 【対面・オンライン開催】 技能講習KC08 すごろく学生版 (基礎の再確認編)



資格更新に必要な講習を通じて、
キャリア支援の基礎を
再確認するプログラム

STEP 4 【対面・オンライン開催】 技能講習KC09 すごろく社会人版 (カウンセラーとしての 気づきを得る編)



キャリアカウンセリングを応用する
ための考え方を学ぶプログラム

STEP 5 【対面・オンライン開催】 スキルアップ研修 金の糸導入編 (キャリア形成支援としての 活用編)



「金の糸」の活用・ファシリテーション
方法を実践的に学ぶプログラム

- まずは体験して、いつか実施してみたい方
- キャリアカウンセリングを身近に感じて
みたい方
- 今までの振り返り、新たな目標を見つけ
たい方
- JCDAのイベントに参加したいけれど、
何から始めればいいのか分からない方
- キャリアカウンセリングに携わる方々と
情報交換したい方

- 仲間と対話しながら学びたい方
- キャリア支援の視点を広げたい方
- 地区会のウェルカムトレーニングに
参加した方
- 「仲間で学ぶ」雰囲気を楽しみたい方
- オンラインでも「金の糸」を体験して
みたい方

- CDA、国家資格の更新をしたい方
- これから実践の場で活動したい、
また予定されている方
- キャリアコンサルティングの本質を
実感し、現場に活用したい方
- 経験代謝を意識しながら「金の糸」を
体験されたい方
- 資格を取得されて間もない方

- CDA、国家資格の更新をしたい方
- 自分の人生での自己概念の発達・
成長を考えたい方
- 自己理解の効果的な支援方法を
学びたい方
- キャリアコンサルティングの本質を、
理論と体験の双方から習得したい方
- ※初めて「金の糸」を、体験される方にも
無理なく参加頂けるプログラムです。

- 支援領域において、「キャリア」に興味を
持ってもらいたい、考えて欲しいと
考えている方
- 『金の糸』を組織や活動領域の現場に
導入、企画・運営したいと 考えている方
- 組織内キャリア形成の促進を担って
いる方
- ※学生版・社会人版の体験、購入が可能です。
(社会人版は当研修受講者のみ購入可能)

	STEP 1 金の糸ワークショップ	STEP 2 金の糸 ピアトレーニング	STEP 3 技能講習KC08 すごろく学生版	STEP 4 技能講習KC09 すごろく社会人版	STEP 5 スキルアップ研修CT20 金の糸導入編
対象	どなたでも参加できます	CDA・キャリア会員	CDA・キャリア会員・有資格者	どなたでも参加できます	CDA・キャリア会員限定
参加費	無料 (会員以外も参加可能)	無料 (何度でも参加可能)	一般 10,200円 (CDA・キャリア会員は無料)	一般 21,980円 (会員 15,700円)	38,500円 (会員限定)
CDA更新ポイント ※CDA会員のみ	5ポイント	5ポイント	14ポイント	14ポイント	30ポイント
所要時間の目安	3時間	3時間	7時間 (事前課題3.5時間含む)	7時間 (事前課題1時間含む)	14時間 (2日間)
レベル おすすめ度	☆☆☆ はじめての方におすすめ	★★☆ 学び合いたい方におすすめ	★★☆ 資格更新・基礎確認におすすめ	★★★ 実践力を高めたい方におすすめ	★★★★ 『金の糸』を導入・ファシリテート したい方におすすめ

すべてのプログラムに
共通しています



自己理解が深まる



他者理解が広がる



キャリアのヒントが見つかる

すべてのプログラムは、キャリア支援の質を高める『金の糸』を共通に活用して
います。あなたの学びが、誰かの未来を支える力になります。